

**Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium.**

Zur Unterstützung Ihrer Knochenfunktion, für eine knochengesunde Ernährung.

<b>Zusammensetzung</b>	<b>1 Tablette</b>	<b>10 Tabletten</b>	<b>100 g</b>
Calcium	30 mg	300 mg *	7,16 g

\* entspricht 37,5 % der empfohlenen Tagesdosis (Nährwert-Kennzeichnungsverordnung)

Eiweiß	< 1 mg	< 10 mg	< 0,1 g
Kohlenhydrate	315 mg	3150 mg	75,2 g
Fett	---	---	---
Brennwert [kJ /kcal]	5,10/1,22	51,0/12,2	1217,2/291,2

**Zutaten:**

Milchzucker; Calciumcarbonat; Weizenstärke; Trennmittel: Magnesiumstearat pflanzlich, Siliciumdioxid (aus Vermiculite).

**Empfohlene tägliche Verzehrsmenge:**

Bis zu 10 Tabletten täglich. Empfohlene tägliche Verzehrsmenge nicht überschreiten!

**Calcium** ist mengenmäßig betrachtet eines der wichtigsten Mineralien in unserem Körper. Unsere Knochen und die der meisten Säugetiere sowie auch die Zähne bestehen größtenteils aus Calcium. Calcium spielt nicht nur im Knochenstoffwechsel eine entscheidende Rolle, sondern auch bei der Muskelkontraktion, der Blutgerinnung, der Steuerung des Nervensystems und einer Reihe von Enzymreaktionen.

Der Knochenstoffwechsel unterliegt einem ständigen Umbau: Osteoblasten bauen das Knochengerüst auf, Osteoklasten bauen den Knochen ab. Dabei sind lokale Kraftereinwirkungen durch die Muskulatur wie auch die nutritive Calciumzufuhr entscheidende physiologische Faktoren für die Unterstützung eines gesunden Skelettsystems.

Einseitige Ernährung, Bewegungsarmut, Rauchen und Alkoholmissbrauch werden zu den negativen Einflussfaktoren für die Gesundheit unseres Skelettsystems gezählt.

In **VermiCalite® cu** ist Calcium in seiner ursprünglichen kristallinen Form als Calciumcarbonat enthalten. Es stammt aus unterirdischen Lagern im natürlichen Energiefeld der Erde und wird unter Tage ausschließlich mechanisch abgebaut. Daher ist dieses Calcium rein und unverfälscht.

Im Fall unangewogener Ernährung oder besonderer Lebensumstände kann ein erhöhter Calciumbedarf bestehen. Durch die regelmäßige Einnahme von **VermiCalite® cu** tragen Sie zu einer ausgewogenen Calciumzufuhr bei!

Nahrungsergänzungsmittel. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise!

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren!



STAUFEN-MP, Bahnhofstrasse 33, 73033 Göppingen, Tel: 07161/676-0

[www.staufen-mp.de](http://www.staufen-mp.de)

V4 - 08/07